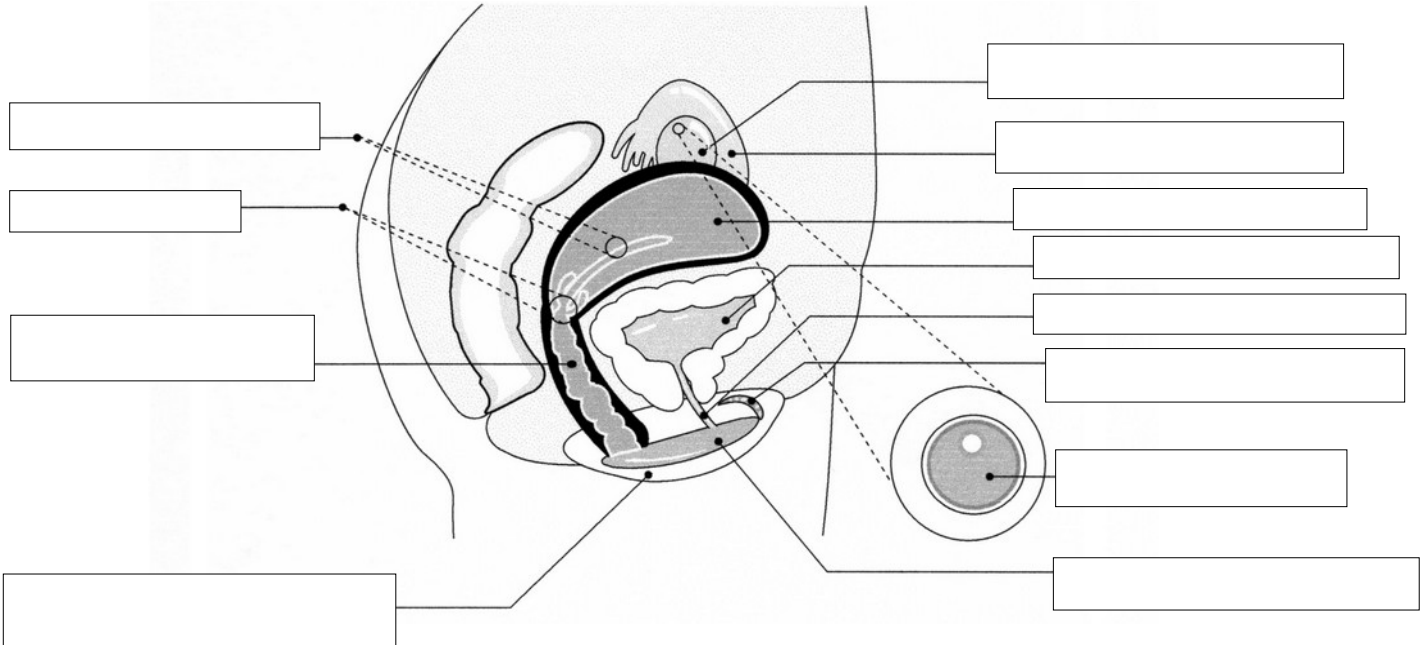


2 Les cycles sexuels de l'ovaire et de l'utérus

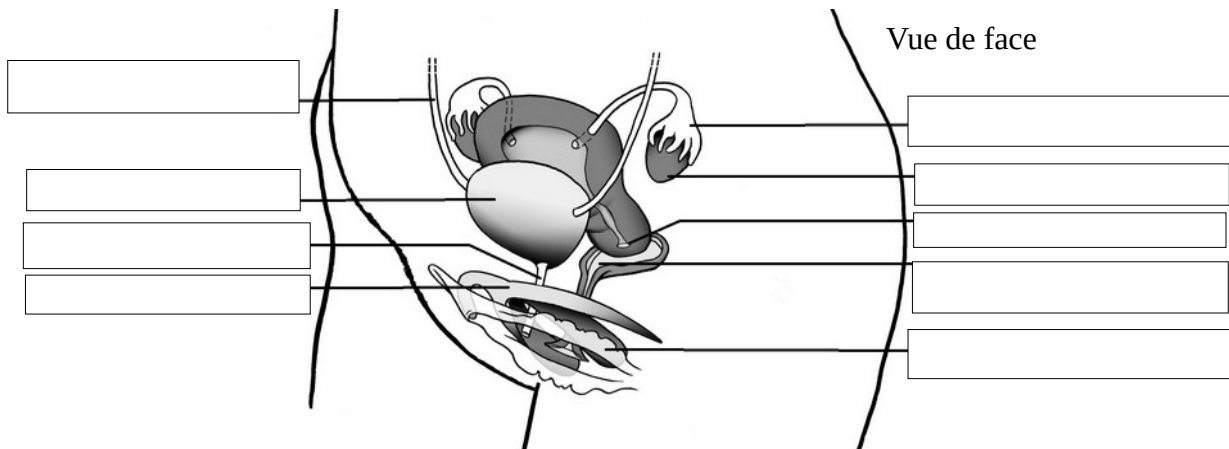
2.1 organisation de l'appareil reproducteur chez la femme

A l'aide du site <https://lechodessvt.ovh/index.php/les-schemas-et-animations-interactives/les-schemas-interactifs-de-4eme/> et du tableau sur le rôle des organes ci-dessous complétez les schémas :

Vue de profil



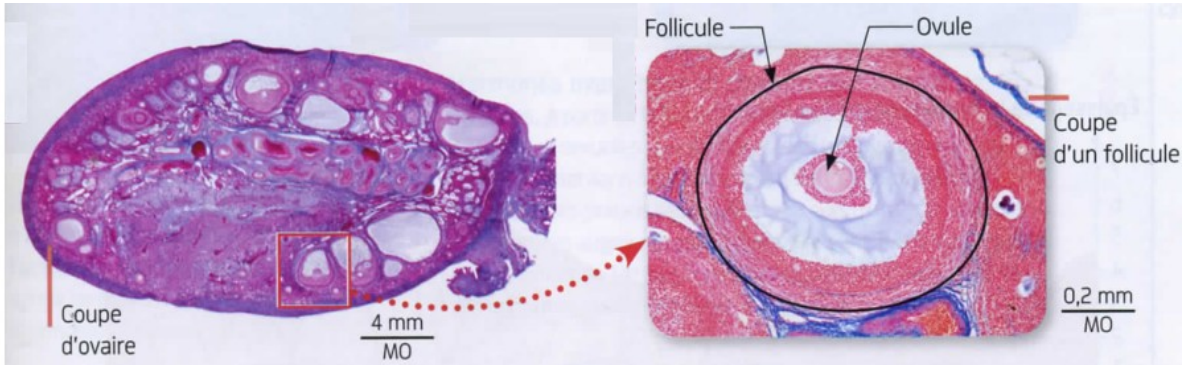
Vue de face



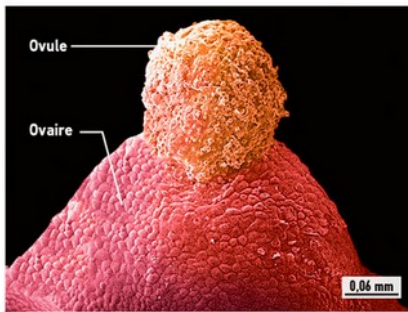
organes	rôle
Ovaires	Les ovaires, situés en haut de l'appareil génital, contiennent dès la naissance un important stock d'ovules immatures.
Utérus	Organe creux et riche en muscle qui permet le développement du bébé. Il est aussi à l'origine des règles.
Clitoris	Organe très sensible qui enserme le vagin et dont l'extrémité érectile est située en haut de la vulve.
Col de l'utérus	Passage entre le vagin et l'utérus. Il est capable de se dilater lors de l'accouchement. C'est aussi par là que passent les règles.
Trompes	Canaux qui relient les ovaires et l'utérus.
Endomètre (ou muqueuse de l'utérus)	Fin tissu cellulaire, riche en vaisseaux sanguins, qui tapisse la paroi interne de l'utérus. Il se détruit en partie à chaque début de cycle (cela forme les règles) avant de se reconstituer.
vessie	Organe creux qui stocke l'urine en provenance des reins via les 2 uretères
Vagin	Organe creux et riche en muscle permettant les rapports sexuels. Il est capable de se dilater pour laisser passer le bébé lors de l'accouchement. C'est également par là que passent les règles.
Urètre	Tuyau fin par lequel s'écoule l'urine.
Grandes et petites lèvres	Replis de peau qui forment la vulve et protègent l'entrée du vagin. Les petites lèvres se développent à partir de la puberté.

2.2 L'origine des ovules

Doc 1

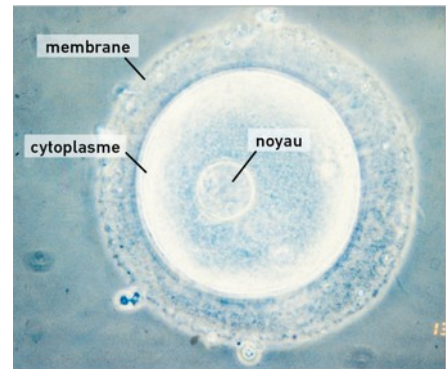


L'appareil reproducteur féminin. À la puberté, l'ovaire contient un stock de quelques milliers d'ovules, les cellules reproductrices femelles (ou gamètes femelles). Dans un ovaire, chaque ovule est contenu dans un petit regroupement de cellules ovariennes, l'ensemble constitue un follicule. Environ tous les 28 jours, un ovule est expulsé par un ovaire c'est l'ovulation. Chaque ovaire est responsable de l'ovulation en alternance et les deux fonctionnent de la puberté à la **ménopause***.



L'ovulation, observée au microscope. Ce phénomène passe inaperçu chez la plupart des femmes.

Doc 2



Doc. 3 Ovule humain au moment de l'ovulation (MO, $\times 500$).

Doc 4 Vidéo sur le site <https://www.reseau-canope.fr/corpus/video/le-cycle-ovarien-111.html> (ma première minute, nous utiliserons la suite plus tard)

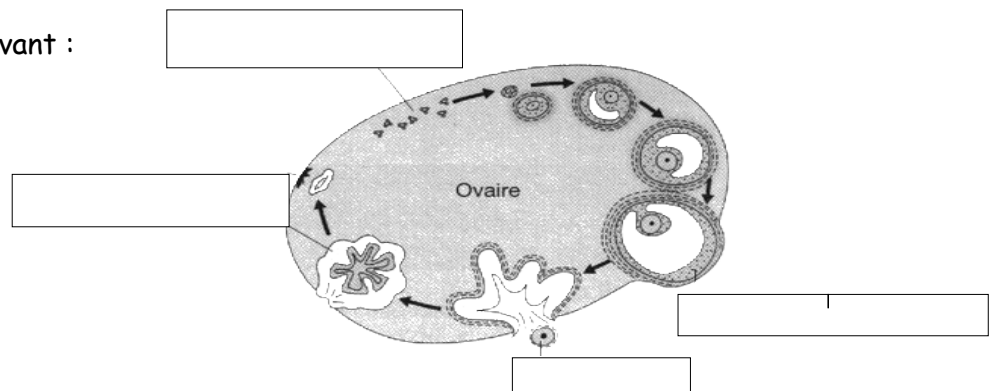
D'après les 4 documents proposés ci-dessus, répondez aux questions suivantes :

1 Qu'est ce que l'ovulation ? Cochez la bonne case.

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| La libération de l'ovule | <input type="checkbox"/> | la formation du follicule | <input type="checkbox"/> |
| La formation de l'ovule | <input type="checkbox"/> | la formation du corps jaune | <input type="checkbox"/> |

2 Pourquoi peut-on dire que l'ovulation est cyclique ?

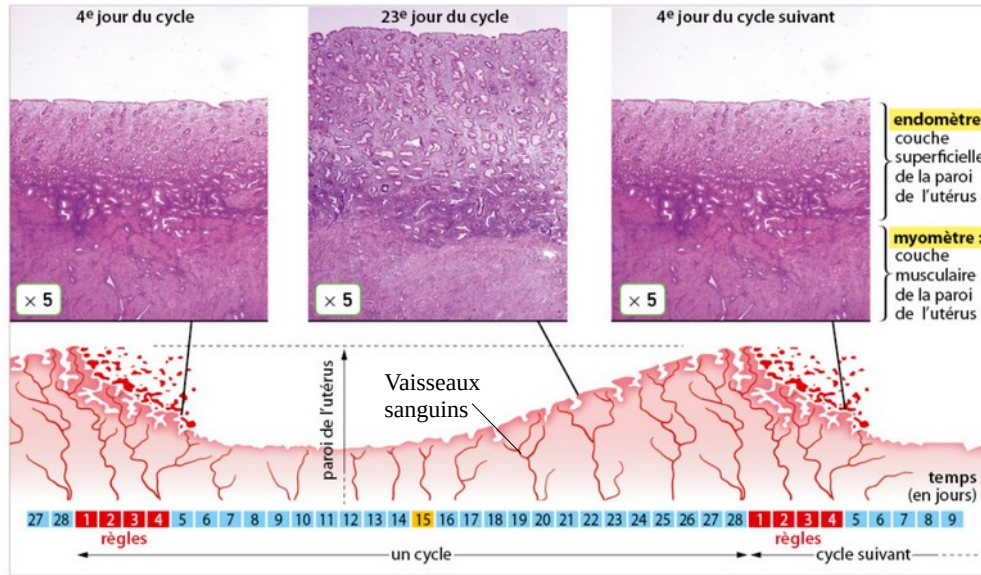
3 complétez le schéma suivant :



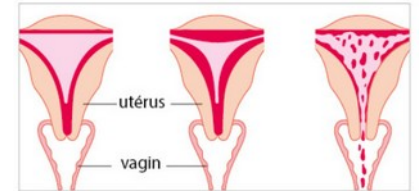
2.3 L'origine des règles

L'utérus et les ovaires fonctionnent sur un cycle moyen de 28 jours. Ce cycle débute toujours par les règles qui sont un écoulement de sang. Les règles s'arrêtent à la ménopause. D'où viennent ces règles ?

Doc 1 Vidéo sur le site <https://www.reseau-canope.fr/corpus/video/le-cycle-ovarien-111.html> (de 1 minute jusqu'à 1 minute et 50s)



Doc 2 le cycle de l'utérus



Evolution générale de la paroi de l'utérus au cours du temps.

Mécanisme des règles au cours du cycle utérin (M0).

Le vagin n'est jamais le siège de modifications entraînant des pertes sanguines. L'ovule n'est pas retrouvé dans les règles.

1 Quelle partie de l'utérus (endomètre ou myomètre) subit des changements durant un cycle?

2 Quel changement de l'utérus au début du cycle permet d'expliquer les règles ?

3 A partir du 15ème jour, la muqueuse se **reconstitue**. De quoi devient-elle capable ?

TROIS choses importantes à savoir sur les règles

1 Avoir ses règles, c'est normal ! Il n'y a rien de « sale » et la vie doit continuer normalement. Les femmes disposent de moyens de protection efficaces : tampons, serviettes (jetables ou lavables), coupes menstruelles... Toutes les légendes autour des règles sont fausses !

2 Les règles sont souvent irrégulières à la puberté. Elles peuvent évoluer pendant la vie d'une femme, et parfois même s'arrêter (le stress d'un examen, d'une compétition sportive... peuvent temporairement bloquer le cycle. Le cycle dure en moyenne 28 jours, mais il peut varier d'une femme à l'autre et au cours de la vie. Les règles s'arrêtent pendant la grossesse.

3 Les règles peuvent être douloureuses, c'est dû à l'utérus qui se contracte (c'est un muscle) trop fortement pour chasser le sang. Si les douleurs sont trop fortes, il ne faut pas hésiter à en parler à son médecin, à l'infirmière du collège... Il y a des solutions. Parfois les douleurs sont dues à une maladie rare qu'il vaut mieux connaître car elle est mal dépistée : c'est l'endométriose. (suite page suivante)

2.4 Être capable de se repérer sur un cycle

OCTOBRE		NOVEMBRE		DÉCEMBRE	
1 D	Thérèse de l'E.-J.	1 M	Toussaints	1 V	Florence
2 L	Léger	2 J	Défunts	2 S	Viviane
3 M	Gérard	3 V	Hubert	3 D	Avent
4 M	François	4 S	Charles	4 L	Barbara
5 J	Fleur	5 D	Sylvie	5 M	Gérald
6 V	Bruno	6 L	Léonard	6 M	Nicolas
7 S	Serge	7 M	Carine	7 J	Ambroise
8 D	Pélagie	8 M	Geoffroy	8 V	Imm. Concept.
9 L	Denis	9 J	Théodore	9 S	P. Fourier
10 M	Ghislain	10 V	Léon	10 D	Romarc
11 M	Firmin	11 S	ARMISTICE	11 L	Daniel
12 J	Wilfried	12 D	Christian	12 M	J.-F. Chantal
13 V	Géraud	13 L	Brice	13 M	Lucie
14 S	Juste	14 M	Sidoine	14 J	Odile
15 D	Thérèse d'Avilla	15 M	Albert	15 V	Ninon
16 L	Edwige	16 J	Marguerite	16 S	Alice
17 M	Baudoin	17 V	Elisabeth	17 D	Judicaël, Gaël
18 M	Luc	18 S	Aude	18 L	Gatien
19 J	René	19 D	Tanguy	19 M	Urbain
20 V	Adeline	20 L	Edmond	20 M	Théophile
21 S	Céline	21 M	Prés. de Marie	21 J	Pierre Casinus
22 D	Élodie	22 M	Cécile	22 V	HIVER
23 L	Jean de C.	23 J	Clément	23 S	Armand
24 M	Florentin	24 V	Flora	24 D	Adèle
25 M	Enguerrant	25 S	Cath. Labouré	25 L	NOËL
26 J	Dimitri	26 D	Christ Roi	26 M	Etienne
27 V	Emeline	27 L	Séverin	27 M	Jean
28 S	Simon, Jude	28 M	Jacques de la M.	28 J	Innocents
29 D	Narcisse	29 M	Saturnin	29 V	David
30 L	Bienvenue	30 J	André	30 S	Ste Famille
31 M	Quentin			31 D	Sylvestre

Calendrier montrant les dates des règles sur une durée de trois mois chez une femme.

D'après ce document :

1 Quelle est la **durée moyenne** des règles chez cette femme ?

2 Combien de **cycles complets** sont représentés sur ce calendrier ? (attention, il y a un piège)

3 Pour chaque cycle complet, quelle est la **date probable de l'ovulation**, sachant que l'ovulation a lieu en général 14 jours avant la fin du cycle ?

5 Quel jour se **terminera** probablement le cycle commencé le 22 décembre ?